

カムカム夏祭り

8/29 (土) カムカムクラブ夏祭りを開催しました！
 今年の参加者は、毎年ドンドン増えての過去最高の70名！！
 毎年恒例の院長お手製メニューの大阪名物「いか焼き」は大好評！
 その他串物やクレープを食べて、縁日は魚釣り・スーパーボールすくい・くじ・O×歯クイズ・じゃんけん大会に子供達も大興奮！
 子供たちの笑顔と元気な声でとっても楽しめました♪♪



イベント

8/11 (火) に、保健・医療・福祉に携わる仕事をしている方や学生が集まって意見交換会を開催しています「ケア cafe」



8/22 (日) 寿都診療所開設 10 周年記念式典に参加させて頂きました。
 今後も、日々学び続け、患者さんの力になれるよう努力したいと思います！



ボランティア

8/2 (日) ふれあい-寿祭り
 8/30 (日) 寿都寿海荘ふれ愛まつり
 のお手伝いをさせて頂きました！二日間とも天候に恵まれ、演舞に感動し、皆さんの笑顔が見られて、私たちもとても楽しい時間を過ごすことができました！



カムカム マイコの歯ッピ～掲示板

乳歯の治療は永久歯のようにしっかりと治療ができないことです。その理由の一つは、乳歯は永久歯より歯のすり減りが早いので、詰め物か浮いた状態になり、はじかれ取れてしまったりすることです。二つ目は永久歯が下から生えてきて、乳歯の根が溶かされ短くなるため、根の治療はしっかりとできず、腫れを繰り返すことがあることです。



栄養士田中の栄養講座

今回は!! 田中です。今回は炭酸飲料の摂りかたの影響についての話をします。
 『腎臓結石・肝臓疾患』
 炭酸飲料を飲みすぎると腎臓結石になりやすくなる。様々の添加物が肝機能の働きを低下させています。
 『肥満や糖尿病』
 大量の砂糖が入っている普通の炭酸飲料はもろもろのカロリー、砂糖のダイエットソーダに入っている人工甘味料はすい臓からインスリンを大量に分泌させて、それを分解し返すインスリン分泌不全になり、糖尿病の原因になります。
 また、ダイエットソーダを飲み習慣を持つ人は10年先の10年間で肥満・メタボになる確率が65%アップするそうです!!
 同量は適量が大切です!!



りっちゃんのピースでちょこっと話

皆さんこんにちは！今月は、にわとりを作りました。にわとりは1日にどれくらい卵を産むのか知っていますか？にわたりの卵は輸卵管を24~25時間かけて通過します。つまり1日に1個以上の卵を産むことは不可能なのです。ある日数の間は毎日連続して卵を産み、そして1日お休みというパターンを繰り返しています。こんな風に一生懸命産まれてきたにわとりさんの卵。
 皆さんも大切に食べましょうね！



DH下村のちょっといい話

抜けた歯はどうするの？
 抜けた乳歯をどうするの？
 国によってさまざま言い伝えや習慣があります。
 日本を含め、アジアでは、上の歯は糸の下下の歯は屋根へ投げ捨てるという習慣があります。新しい歯は古い歯がある方向に伸びると信じられているからです。
 一方、米国、カナダ、イギリス等では、夜眠る時枕の下に抜けた歯を入れておくと、「歯の妖精」がやってきて抜けた歯を持っていき、コインと交換してくれるという言い伝えがあるとか。
 干し草の束に包みこみ、抜けた歯をセリノールに身に付けておくと、歯の健康を回復する国が、ちがうても、歯の健康を回復する気持ちは世界共通なんですよね。