

# はくすい歯科訪問歯科診療部 ふれあいレター

〒001-0024  
札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24条通メディカルプレイス1階  
TEL:011-717-8210  
FAX:011-717-8241  
発行責任者 末廣 ほのか

## 認知症サポーター養成講座



先日北区地域包括支援センターから外部講師の方をお招きし、認知症サポーター養成講座がおこなわれました！  
現在90才以上の2人に1人は認知症であると言われています。私たち訪問診療部でも認知症の患者さんが多いため大変勉強になりました。認知症と一括りにしても様々な特性があり、幻覚が見える、鬱傾向になる、怒りやすくなるなどその他にも沢山あげられます。認知症は支える周りの家族やスタッフが大変だと言われていますが、一番辛いのは「本人」であるということを学びました。現在の高齢化社会では、認知症を理解しサポートする周りの方々が重要であると気付きました。



講座を受けると貰える「オレンジリング」。認知症の方を支援し、手助けをするという意味が込められた温かみのあるオレンジ色です。マスコットであるロバは、認知症になっても安心して暮らせる町作りができるよう、先頭になってロバのようにゆっくり一歩一歩着実に歩むという意味が込められています。



## 北海道歯科臨床研究会 TEAM SAM5周年記念講演

今回、築山鉄平先生の講義を是非、拝聴したく、申し12月1日に参加してきました。築山先生の視点がとても新鮮で面白く、先生の言われたようにこの出会いを始まりとしてまた勉強しようと思います。TEAM SAMの基本オープンな姿勢と勉強熱心で謙虚な対応とそれぞれの講義もとてもおもしろく有意義な時間を持つことができました。

金



## 金先生のマラソン日記



最近は走っておらずもっぱら散歩を楽しんでいます(笑)  
特に、札幌の夜のイルミネーションが美しいです！  
みなさんも楽しんでください！



## 年末年始休診のお知らせ

誠に勝手ながら下記の日程を休診とさせていただきます。  
ご不便をお掛けしますが、ご了承の程よろしくお願いいたします。

**令和1年12月28日(土)～令和2年1月5日(日)**

※令和2年1月6日(月)から通常診療となります。