

# はくすい歯力訪問診療部 ふれあいシスター

## 「認知症と口腔ケア」についてお話ししました



7月11日に特別養護老人ホーム 神愛園にて講演させて頂きました。集まって頂いたみなさんはとても熱心に口腔ケアの重要性や、摂食・嚥下の機能についてと、その機能低下の予防について聴いていただきました。これからもより内容を充実させ、多くの施設などで講演させていただき啓蒙活動もしていきたいと思っております！

金 佳美

手作りのパンナコッタもいただきました(\*^\_^\*)



## 余市までドライブに行ってきました～～

スタッフ 丸山編

5号線にあるパスコロのジェラート

仲の良いお友達と4人でお誕生日のお祝いをおかねて余市までドライブしました！ニッカウイスキー工場見学したりして、とてもリフレッシュでき、楽しかったです！仕事の活力になりました！

竹鶴やスーパージンニッカの試飲！



お昼は柿崎商店で海鮮丼！

余市宇宙記念スペース館でトリックアートも体験！



## お盆休みのお知らせ

下記の日程を休診とさせていただきます。

**8月11日(金・祝)～**  
**8月15日(火)まで**

※8月16日(水)より通常診療となります。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。



## 金先生のマラソン日記



**おんたけトレイル100km**に参加して完走しました！15日早朝に北海道を出発して、長野県王滝村に向かい、16日0時スタートで20時間制限で17時間55分でゴールしました！眠気との戦いで、ふらつきながら林道を走るの、辛いけど、楽しかったです(笑)  
全然練習してませんが、次は北海道マラソンです！日ハムレプリカユニ宮西投手(25番)で走ります！応援する方、いましたら声かけてください！